



Emergencias y Primeros Auxilios



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN

CEUTA
Dirección Provincial
Unidad de Programas Educativos



CENTRO DE PROFESORES Y RECURSOS
EUTA

ASESORA RESPONSABLE: Pepi Lardín

PONENTES:

-Manuela Gómez Gómez

Médico de Emergencias 061 INGESA-Ceuta. Instructor del Plan Nacional -Europeo de RCP.

- Begoña Martínez Huerta

DUE 061.Ceuta Instructor del Plan Nacional-Europeo de RCP.

- Pascual Brieba del Río

DUE de Emergencias 061 INGESA- Ceuta. Instructor del Plan Nacional-Europeo de RCP.

- Víctor Ríos del Yerro

DUE de Emergencias 061 INGESA- Ceuta. Monitor del Plan Nacional de RCP.

- Fernando Pérez Padilla

Médico 061 Ceuta

- Mustafa Abselam Mate

Técnico en emergencias sanitarias 061 Ceuta.

-Francisco González González

Técnico en emergencias sanitarias 061 Ceuta.

Desde La Dirección Provincial del ME de Ceuta y el CPR conscientes de la importancia de la denominada "**cadena de la Supervivencia**", se organiza este curso a fin de alcanzar los conocimientos y técnicas necesarias para realizar las siguientes acciones:

- El reconocimiento precoz de los síntomas de la Parada Cardiorrespiratoria (PCR) y del síndrome coronario agudo o de otro tipo de emergencia, por parte de la población, los agentes de los servicios de emergencias y, sin duda, del personal sanitario con la activación inmediata del Sistema de Emergencias Pre hospitalario.
- La aplicación precoz y adecuada de las técnicas de Soporte Vital Básico (SVB).
- La desfibrilación temprana.
- El inicio rápido y adecuado de las técnicas de Soporte Vital Avanzado.

OBJETIVOS:

Objetivo General: "Poder distinguir aquellas situaciones que puedan comportar un riesgo para la vida del paciente/alumno o compañero de trabajo realizando las maniobras básicas", lo cual contribuirá a disminuir la mortalidad y las secuelas que ocasionan las paradas Cardíacas.

Objetivos específicos: Al finalizar el curso el participante debe ser capaz de conocer los pasos a seguir ante una emergencia:

1. Aprender a realizar una valoración primaria
2. Reconocer una parada cardiorrespiratoria
3. Realizar correctamente un soporte Vital Básico.
4. Conocer y aprender como alertar a los servicios de emergencias de su Ciudad.
5. Maniobrar con seguridad en situaciones de desobstrucción y tratamiento de vías respiratorias.
6. Saber realizar un adecuado control de situaciones de hemorragias.
7. Actuar adecuadamente delante de traumatismos de extremidades, craneales, torácicos y abdominales.
8. Valorar y reconocer las alteraciones de la conciencia.
9. Aplicar un soporte vital básico adecuado en alteraciones de la conciencia
10. Diferenciar los traumatismos especiales y los politraumatismos
11. Conocer reglas básicas de movilización e inmovilización
12. Aplicar unos primeros auxilios en situaciones no vitales.
13. Actuar correctamente en caso de patologías cardiorrespiratorias.
14. Conocer y aplicar adecuadamente un SVB en patologías especiales.
15. Conocer las intoxicaciones y las medidas que aplicar.
16. Actuar correctamente ante una crisis de ansiedad.
17. Actuar correctamente ante un paciente agitado o violento.
18. Conocer los aspectos básicos de la Reanimación Cardiopulmonar Básica con Desfibrilador Externo Semiautomático



FASE PRESENCIAL: 3, 4, 5 y 6 de Mayo 2010.

LUNES 3 De 17:00 a 20:00 h.

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|
| <i>TEÓRICA</i> <i>30 minutos</i> | Presentación del curso. (Manuela Gómez Médico 061 Ceuta. Instructora SEMYCYUC ,Plan nacional RCP) Actuación en caso de emergencia Definición de Urgencia y Emergencia. Protocolo de actuación en caso de emergencia: PAS La Cadena de Supervivencia Alertar al sistema de Emergencias. Parada cardiorrespiratoria. Valoración Primaria: Airway Breathing Circulation (ABC) Parada Cardiorrespiratoria: Definición | | |
| <i>TEÓRICA</i> <i>40 minutos</i> | Soporte vital básico RCP Básica adulto (Begoña Martínez. DUE 061 Ceuta. Instructora Plan Nacional RCP) RCP Básica pediátrica. (Manuela Gómez) Conceptos. Metodología. Obstrucción y desobstrucción de la vía aérea. (Pascual Brieba del Río. DUE 061 Ceuta. Instructor Plan Nacional de RCP) Realización de la valoración. Maniobras básicas. Posición lateral de Seguridad | | |
| <i>10 minutos</i> | DESCANSO | | |
| | <i>GRUPO A</i> | <i>GRUPO B</i> | <i>GRUPO C</i> |
| <i>30 minutos</i> | <i>RCP BÁSICA adulto</i> <i>(Begoña Martínez)</i> | <i>OTRAS TÉCNICAS SVB</i> <i>(Pascual Brieba)</i> | <i>RCP BÁSICA Pediátrica</i> <i>(Manuela Gómez)</i> |
| <i>30 minutos</i> | <i>OTRAS TÉCNICAS SVB</i> <i>(Pascual Brieba)</i> | <i>RCP BÁSICA Pediátrica</i> <i>(Manuela Gómez)</i> | <i>RCP BÁSICA adulto. (Begoña Martínez)</i> |
| <i>30 minutos</i> | <i>RCP BÁSICA Pediátrica</i> <i>(Manuela Gómez)</i> | <i>RCP BÁSICA Adulto</i> <i>(Begoña Martínez)</i> | <i>OTRAS TÉCNICAS SVB (Pascual Brieba)</i> |

MARTES 4 De 17:00 a 20:00 h.

| | |
|-------------------------------------|---|
| <i>TEÓRICA</i> <i>30 minutos</i> | UD 5. Traumatismos y hemorragias. (Víctor Ríos. DUE 061 Ceuta. Monitor Plan Nacional RCP) Conceptos Básicos .Valoración y actitud. Tipos de hemorragias y Control. Traumatismos Abdominales, torácicos, de columna y extremidades Heridas. UD 6. Inmovilizaciones y movilizaciones (Francisco González González. Técnico en emergencias sanitarias 061 Ceuta) Conceptos básicos Inmovilizaciones Manuales. Utillajes, vendajes y férulas Reglas básicas para la movilización de enfermos críticos y actuación. |
| <i>TEÓRICA</i> <i>30 minutos</i> | UD 7. Alteraciones de la conciencia. (Manuela Gómez) Principales causas (Iipotimia, síncope, coma. Hipoglucemias. Patología vascular cerebral). Técnica de SVB Crisis convulsiva, ataque epiléptico, status epiléptico. Reconocimiento y SVB UD8. Dolor torácico: síndrome coronario agudo. (Fernando Pérez padilla. Médico 061 Ceuta) Reconocimiento de los síntomas. Plan para sobrevivir a un Infarto Agudo de Miocardio |

| | | | |
|-------------------------------|--|--|--|
| <i>Teórica</i> 30 minutos | UD 9. Soporte vital básico en patologías especiales. (Víctor Ríos) Electrocutado.Quemados.Ahogados.Golpe de Calor.Hipotermia. UD 10. Toxicología y psiquiatría. (Fernando Pérez) Intoxicaciones por drogas de uso habitual .Intoxicaciones productos domésticos. Crisis de ansiedad. Actuación ante enfermo agresivo, violento o agitado. | | |
| 10 minutos | DESCANSO | | |
| <i>PRACTICA</i> 90 minutos | <i>GRUPO A</i> (Victor Ríos) Inmovilización Miembros. Vendajes. Retirada Casco... | <i>GRUPO B</i> (Francisco González) Movilizaciones. Inmovilizaciones Improvisadas | <i>GRUPO C</i> (Mustafa Abselam) Movilizaciones. Inmovilización no improvisada. |

MIÉRCOLES 5 De 17:00 a 20:00 h.

| | |
|-------------------------------|--|
| <i>TEÓRICA</i> 30 minutos | UD 12 Resucitación cardiopulmonar básica (RCP-básica) y desfibrilación externa semiautomática (DESA) Importancia de la Desfibrilación Precoz. Llave de la Cadena de Supervivencia. DESA. "La Chispa de la Vida" Características y funciones |
| <i>TEÓRICA</i> 40 minutos | Plan de acción ante la parada Cardiac con desfibrilación semiautomática Mantenimiento de un DESA Aspectos legales (Manuela Gómez) Registro básico de Parada Cardiac (Manuela Gómez) |
| 10 minutos | DESCANSO |
| <i>PRACTICA</i> 90 minutos | Práctica SVB e Instrumental con integración de DEA y evaluación práctica (Begoña Marinees, Pascual Brieba, Víctor Ríos, Francisco González. Manuela Gómez) |

JUEVES 6 De 17:00 a 20:00 h.

| | |
|--|--|
| <i>Practica</i> 30 minutos | Exposición Práctica a cargo de un de los instructor como recordatorio del SVB y DESA previo a la Evaluación Práctica de los alumnos. (Begoña Martínez) |
| <i>EVALUACIÓN PRÁCTICA</i> 40 minutos | Simulación de casos clínicos (prácticos), en distintos escenarios para realizar en grupos de 3 alumnos. Evaluación de la Práctica Integrada. (Begoña Martínez .Pascual Brieba .Víctor Ríos, Francisco González. Mustafa Manuela Gómez |
| 10 minutos | DESCANSO |
| <i>Evaluación teórica</i> 60 minutos | Evaluación Teórica Encuesta de satisfacción y clausura del curso |

FASE NO PRESENCIAL

El fin didáctico de las horas no presenciales es proporcionar un soporte teórico suficiente que permita un aprovechamiento óptimo del taller teórico-práctico que constituye el curso presencial. Para ella el cursillista contará con una guía en papel del Soporte Vital Básico y la realización de una autoevaluación. La documentación se aportará al alumno durante el módulo presencial.

METODOLOGÍA

La metodología será expositiva, demostrativa y participativa, con relación estrecha entre ponentes y los cursillistas de forma que todo el equipo de profesores participen en todas y cada una de las actividades.

EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES ADQUIRIDAS

a) Evaluación teórica:

Se realizará un examen tipo multitest, con 25 preguntas cada una de ellas con 5 contestaciones posibles, de las que sólo una será válida. Superarán esta prueba aquellos que contesten adecuadamente al menos al 85% de las preguntas.

b) Evaluación práctica:

Al final de la clase práctica se efectuará una evaluación de los conocimientos prácticos adquiridos por los alumnos en cada una de las técnicas fundamentales,

Al final del curso se efectuará una evaluación práctica de los alumnos mediante la realización de casos prácticos simulados, debiendo superarse unos niveles preestablecidos, de acuerdo con los estándares internacionales.

c) Evaluación final:

La nota final la evaluación practica tendrá un peso del 60% y la teórica de un 40%. La asistencia debe ser al 100% de las actividades programadas.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

C. P. R. de Ceuta.(Aula 3)

Nº HORAS/CRÉDITOS:

20 horas (2 créditos)

CERTIFICACIONES:

C. P. R. de Ceuta al profesorado en activo y Dirección Provincial del ME al personal laboral del mismo.

DESTINATARIOS: Profesorado especialista de PT,AL, OSA y fisioterapeutas del C.E.E. San Antonio y CEIP Valle Inclán.



CURSO:
“ EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS ”



Teléfono: 956 51 51 68

Fax: 956 51 34 70

Correo: cprceuta@terra.es

Web. <http://www.cprceuta.es/>