



## ORGANIZA

### **Ciudad Autónoma de Ceuta Consejería de Sanidad y Consumo**

Programa de Educación para la Salud.

Plan de Salud 2008-2011 de Ceuta

Salud Escolar

Hospital Militar O,Donell

Tfnos: 956 51 14 27 / 956 51 10 59 / 956 51 47 69

Páginas web: <http://www.ceuta.es>

<http://www.ceuta.es/sanidad>

## COLABORA

### **Centro de Profesores y Recursos**

Alcalde Manuel Olivencia S/N

Tlf: 956 515168

Fax: 956 513470

Página web: <http://centros5.pntic.mec.es/cpr.de.ceuta/>

# CURSO

# Educación para la salud



**CIUDAD AUTONOMA DE CEUTA**  
CONSEJERÍA DE SANIDAD Y CONSUMO



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
POLÍTICA SOCIAL Y DEPORTE

CEUTA

Dirección Provincial

Unidad de Programas Educativos



CENTRO DE PROFESORES Y RECURSOS  
EUTA



## **Ponente: Valentín Gavidia Catalán**

Dpto. Didáctica CC. Experimentales y Sociales. Universidad de Valencia.

### **Objetivos:**

- **Objetivo General:** Dar a conocer a los participantes, los Criterios de Calidad para el desarrollo de proyectos y actuaciones de promoción y educación para la salud en el sistema educativo y los ámbitos prioritarios de intervención.
- **Objetivo específico:** Desarrollo de un proyecto de Promoción y Educación para la Salud escolar y la elaboración de materiales didácticos.

### **Contenidos:**

#### **PARTE 1ª: FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA Y SU IMPLICACIÓN EN EL AULA**

- Evolución del concepto de Salud y Enfermedad. Sus implicaciones en el aula.
- Importancia y necesidad de la Promoción y Educación para la Salud en la sociedad actual.
- La necesidad de trabajar las actitudes en la generación de conductas y valores.
- Metodología de la Promoción y Educación para la Salud. Criterios de calidad para el desarrollo de Proyectos educativos.

#### **PARTE 2ª: ALGUNOS TEMAS DE INTERÉS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD.**

- La prevención de las enfermedades infecciosas. La higiene personal. El problema del SIDA.
- La Educación del Consumidor en la Escuela. La moda, la publicidad y los agentes estimuladores del consumo.
- Alimentación y Salud. La dieta saludable, una cuestión de equilibrio.
- La prevención del consumo de sustancias nocivas.

### **Desarrollo:**

**Día 20 LUNES.-** Fundamentos de la Educación para la Salud y criterios de calidad.

**Día 21 MARTES.-** Alimentación y Actividad Física.

**Día 22 MIÉRCOLES-** Sociedad de Consumo, Publicidad y Autoestima.

**Día 23 JUEVES-** Higiene Personal y Prevención de la Drogadicción

## Calendario:

### ➤ Fase Presencial:

- 20, 21, 22 y 23 de Abril.

### Día 20 :

17 a 17.15: Inauguración del curso.

17.15 a 18.30h: Desarrollo del curso

18.30 a 19h: Pausa- café

19 a 20'30h: Desarrollo del curso

### ➤ Fase Práctica:

- Planificación de una propuesta didáctica para el aula (Aplicación de los conocimientos adquiridos durante el curso, al aula), puesta en práctica y evaluación de la experiencia.

### ➤ Intercambio de Experiencias:

- 20 de Mayo ( Miércoles)

17 a 20'30h: Jornada presencial en el CPR de presentación a los compañeros de los trabajos realizados.

## Lugar de celebración:

En el CPR de Ceuta (Aula 3)

Créditos: 30 horas, 3 créditos.

## Destinatarios:

Profesorado que imparta E. Infantil, E. Primaria y E. Secundaria,  
Técnicos educativos, Trabajadores sociales, Educadores sociales.  
Interesados en el tema

## Inscripciones:

Hasta el VIERNES 27 de Marzo 2009,  
en el CPR ( profesorado de la enseñanza concertada y funcionarios e interinos del MEPSYD en activo) y  
en La Consejería de Sanidad (Resto de destinatarios)

